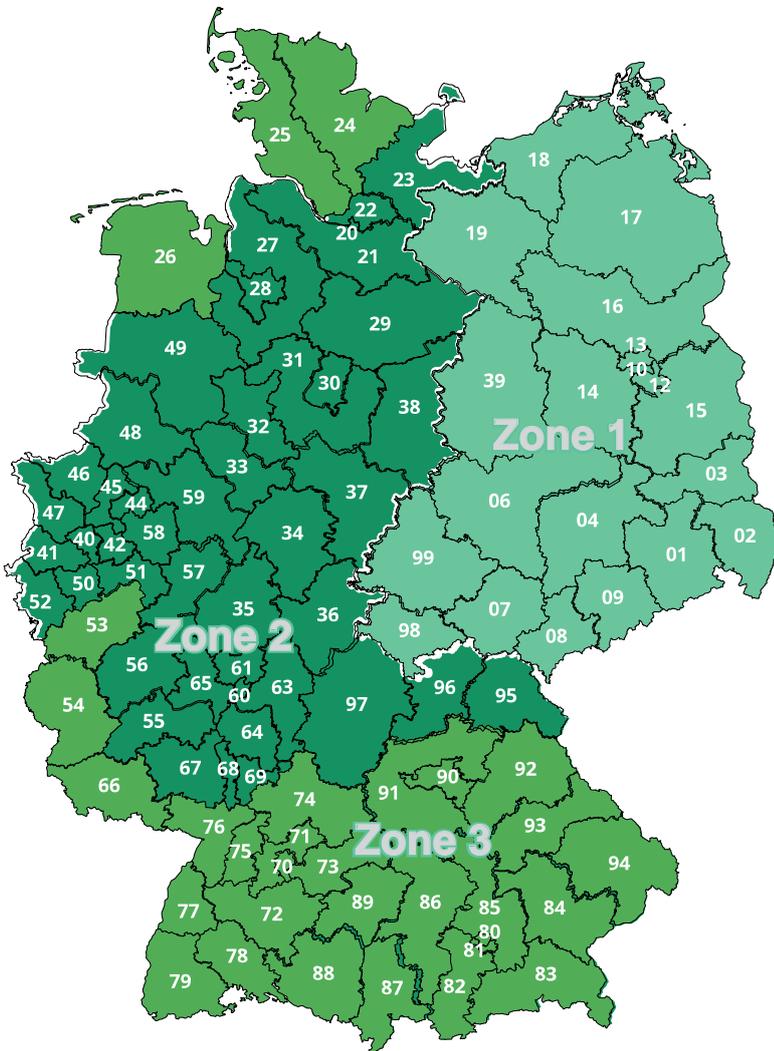


# INFORMATIONEN ZUR ANREISE NACH GÖHREN, WAREN (MÜRITZ) & POLEN



## AN- & ABREISE MIT DEM BUS

**Beispiel Zone 1:** Sie wohnen in 17034 Neubrandenburg und wollen unsere Busanreise inklusive Haustürabholung nach Göhren, Waren (Müritz) oder an die polnische Ostseeküste in Anspruch nehmen? Dann fällt für Sie **kein Aufpreis** an und Sie können den Preis für Ihren Aufenthalt den Preistabellen auf den nachfolgenden Seiten entnehmen.

**Beispiel Zone 2:** Sie wohnen in 30629 Hannover und wollen unsere Busanreise inklusive Haustürabholung nach Göhren, Waren (Müritz) oder an die polnische Ostseeküste in Anspruch nehmen? Dann fällt für Sie ein **Aufpreis von € 50,-** pro Person an, unabhängig davon, ob Sie 8, 15 oder 22 Tage verreisen möchten – der Aufpreis bleibt immer gleich.

**Beispiel Zone 3:** Sie wohnen in 71034 Böblingen und wollen unsere Busanreise inklusive Haustürabholung nach Göhren, Waren (Müritz) oder an die polnische Ostseeküste in Anspruch nehmen? Dann fällt für Sie ein **Aufpreis von € 150,-** pro Person an, unabhängig davon, ob Sie 8, 15 oder 22 Tage verreisen möchten – der Aufpreis bleibt immer gleich.

Heimatregion	Postleitzahl	Aufpreis
<b>Zone 1</b>	01-19; 39; 98-99	-
<b>Zone 2</b>	20-23; 27-38; 40-52; 55-65; 67-69; 95-97	€ 50,-
<b>Zone 3</b>	24-26; 53-54; 66; 70-94	€ 150,-

## EIGENANREISE

Sie möchten mit dem **eigenen PKW** anreisen? Dann fällt für Sie natürlich kein Aufpreis an, egal aus welcher Zone bzw. Heimatregion Sie kommen. Die jeweilige **Preisermäßigung** beträgt - **€ 248,-** pro Person unabhängig davon in welcher Zone Sie wohnen. Die Ermäßigung für die Eigenanreise finden Sie auch nochmal in den Preistabellen Ihres Wunschhotels auf den nachfolgenden Seiten.

### Hinweis:

\*Letzte Rückreise am 21.06.25 und 08.11.25

Zielgebiete 2025      Reisezeitraum & -rhythmus      An- und Abreisetag

### DEUTSCHLAND

> Göhren  26.04. - 21.06.2025\* – wöchentlich  
 > Waren (Müritz)  13.09. - 08.11.2025\* – wöchentlich      Samstag - Samstag

### POLEN

> Kolberg   
 > Kolberger Deep  26.04. - 21.06.2025\* – wöchentlich  
 > Misdroy  13.09. - 08.11.2025\* – wöchentlich      Samstag - Samstag  
 > Swinemünde

# GÖHREN

✓ Präventionspaket inklusive!

## GRUND-LEISTUNGEN

- ✓ Haustürabholung inklusive Kofferservice
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- ✓ Jeweils ein Mittagsimbiss und ein Getränk bei An- und Abreise
- ✓ 7/14/21x Übernachtung in der gebuchten Zimmerkategorie
- ✓ 7/14/21x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 6/13/20x Vital-Lunch
- ✓ 6/13/20x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- ✓ 7/14/21x Abendessen als Dinner-Arrangement
- ✓ 1x Präventionspaket in Anlehnung an § 20 SGB V mit 10 Individual- und Gruppenleistungen wie beschrieben



Rügener Kreidefelsen



Strandkörbe



## KURZ-PORTRAIT

Weite Sandstrände, türkisfarbenes Wasser, weiße Kreidefelsen, grüne Küstenwälder und idyllische Fischerdörfer erwarten Sie bei Ihrem Urlaub auf der beliebten Ostseeinsel Rügen. An der Ostküste der Insel liegt das Urlaubsparadies Göhren. Das ehemalige Fischer- und Lotsendorf entwickelte sich Ende des 19. Jahrhunderts zu einem glanzvollen Seebad mit zahlreichen Gebäuden im beeindruckenden Bäderstil.

Das Herz Göhrens schlägt an der liebevoll angelegten Bernsteinpromenade. Hier blüht es farbenfroh, zahlreiche Cafés und Restaurants laden zum Verweilen ein und Laubengänge sowie Brunnenanlagen verzaubern ihre Betrachter. Auf dem hiesigen Kurplatz mit seinem denkmalgeschützten Musikpavillon werden Sie bei zahlreichen Veranstaltungen und Konzerten unterhalten. Unweit der Promenade befindet sich die 350 Meter lange Seebrücke, die Ihnen einen schönen Ausblick auf das Ostseebad bietet. Hier legen zudem die Ausflugsschiffe an, die Sie zur eindrucksvollen Kreideküste fahren. Oder Sie erkunden die Insel bei einer Fahrt mit dem Rasenden Roland, Rügens historischer Schmalspurbahn.

Durch das bewaldete Kap Nordperd getrennt, verfügt Göhren über zwei Strände: den breiten, feinsandigen Nordstrand und den naturbelassenen Südstrand. Hier können Sie die Seele baumeln lassen oder Sie streifen durch die grünen Küstenwälder und genießen den Blick auf die schöne Ostsee. Am Südstrand können **Strandkörbe** gegen eine Gebühr von ca. € 15,- pro Tag gemietet werden. Für den Schlüssel fällt eine Kautions von ca. € 10,- an.

## GESUNDHEIT & PRÄVENTION

Das Santé Royale Rügen Resort verbindet Gesundheitsvorsorge und Prävention mit den Konzepten Geist und Seele, Herz und Kreislauf sowie Bewegungs- und Stützapparat auf ideale Weise.

### Geist und Seele – Entschleunigung:

In einem Wechselspiel von Anleitung und Bewegung wird angestrebt mehr über sich selbst zu erfahren, um u.a. einen hilfreichen Umgang mit Belastungsfaktoren zu erlernen bzw. bereits gar nicht erst an eine Belastungsgrenze zu stoßen:

- Individualanwendungen, wie autogenes Training, Meditation
- Gruppenanwendungen, wie Yoga, Taiji-Qigong

### Herz-Kreislauf & Bewegungs-/Stützapparat:

Zur Stärkung der Herz-Kreislauffunktion und des Bewegungs- und Stützapparats werden ganzheitliche Therapien durchgeführt. Zudem unterstützt der Entschleunigungsbereich des Resorts mit Saunen und verschiedenen Wasserbecken.

- Individualanwendungen, wie Lymphdrainage, Kopf-Nackenmassage, Osteopathie
- Gruppenanwendungen, wie Wassergymnastik, Kneipp-Anwendungen

### Anwendungsziele:

- Stressreduktion, Entschleunigung
- Verbessertes Umgang mit Schmerzen, Leistungen
- Körperliche Warnsignale früher erkennen
- Steigerung der Widerstandskraft von Herz und Kreislauf
- Steigerung der körperlichen Beweglichkeit
- Unterstützung des Immunsystems

# 4★ Santé Royale Rügen Resort



✓ Inkl. Vollpension!

## INKLUSIV-LEISTUNGEN

- ✓ Haustürabholung\*
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus\*
- ✓ Vollpension
- ✓ 1x Flasche Mineralwasser bei Ankunft auf dem Zimmer
- ✓ 1x Präventionspaket\*\* in Anlehnung an § 20 SGB V mit je 4 Individual- und 6 Gruppenleistungen (Mo-Fr)
- ✓ Kostenfreie Nutzung von Bade- und Saunalandschaft, Fitnessraum (außerhalb der Therapiezeiten)
- ✓ Leihbademantel
- ✓ Kostenfreier Internetzugang (WLAN)

8 Tage ab € 1.027,- p.P.

## ZUSATZ-ANGEBOTE

Preise pro Person/Nacht

- Aufpreis **Doppelzimmer mit Balkon**: € 10,-
- Aufpreis **Doppelzimmer Meerblick ohne Balkon**: € 15,-
- Aufpreis **Doppelzimmer Meerblick mit Balkon**: € 20,-

### Ersatz-Kurpakete:

- Abschlag „Rügener (K)Urlaub“\*\*\* mit wöchentlich 1x Algen-Packung, 1x Kreide-Packung, 1x Salzpeeling, 1x Velusjet-Massage, 1x Aquafit (Gruppe) und 1x Nordic Walking (Gruppe): -€ 8,-
- Abschlag „Kennlernwoche“\*\*\* mit wöchentlich 1x Algen-Packung, 1x Velusjet-Massage, 1x Nordic Walking (Gruppe), 1x Gehmeditation (Gruppe), 1x Waldbaden (Gruppe) und 1x Aquafit (Gruppe): -€ 15,-

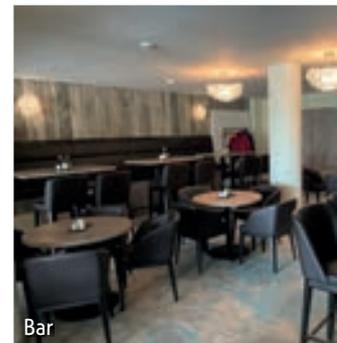
## Hinweise

\*Gültig für Zone 1 (PLZ 01-19; 39; 98-99).

- Aufpreise pro Person
  - **Zone 2** (PLZ 20-23; 27-38; 40-52; 55-65; 67-69; 95-97): € 50,-
  - **Zone 3** (PLZ 24-26; 53-54; 66; 70-94): € 150,-



Außenansicht



Bar



Restaurant



Saunabereich



Zimmerbeispiel

### Lage:

Das erst 2021 eröffnete Santé Royale Resort liegt nur von einer Düne getrennt am Südstrand von Göhren, eingebettet in die herrliche Natur des Biosphärenreservats „Mönchgut“: im Osten die Ostsee, im Norden der Heilwald, im Süden die Weite des Mönchguts und im Westen der Bodden mit den Zickerschen Bergen. Der Weg zum Naturstrand erfolgt über einen Holzsteg bis zur Düne. Ab dort gelangen Sie durch den Natursand der Düne und des Strandes an die Ostsee.

### Zimmer/Ausstattung:

Die 119 modernen Zimmer sind mit Dusche/WC, Fön, Leihbademantel, Sat-TV mit Radio, Telefon, kostenfreiem Internetzugang (WLAN), Safe sowie mit einer Servicestation für Tee und Kaffee ausgestattet. Gegen Aufpreis können Sie zudem verschiedene Zimmerkategorien buchen, welche sich nur durch einen speziellen Blick oder Balkon unterscheiden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinbenutzung. Zur weiteren Ausstattung des Resorts gehören eine 24-Stunden-Rezeption, zwei Lifte, kostenfreier Internetzugang (WLAN), ein Restaurant, eine Bar, bewirtete Terrasse, gemütliche Vinothek sowie ein modernes Spa- und Medical-Wellnesszentrum.

### Verpflegung:

Das hauseigene Restaurant verwöhnt Sie neben regionalen und internationalen Spezialitäten auch mit einem entspannten Blick auf die vorgelagerte Düne. Den Morgen starten Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet mit Bioecke. Zur Mittagszeit steht für Sie ein Vital-Lunchbuffet mit Snacks, Suppe und Salaten bereit. Nachmittags genießen Sie leckeren Kaffee und Kuchen.

Das Abendessen wird Ihnen als Dinner-Arrangement mit Vor- und Nachspeisenbuffet sowie einem servierten Hauptgericht angeboten. Beim Hauptgericht haben Sie die Auswahl zwischen einem Fisch-, Fleisch-, vegetarischen oder veganen Gericht.

### Freizeit/Kur/Unterhaltung:

Im Mittelpunkt des Resorts steht das Spa- und Medical-Wellnesszentrum mit knapp 2.000 m² Fläche: Ein Schwimmbecken (ca. 13,5 x 6 m) mit wohlig warmen 32 Grad Wassertemperatur, ein Therapiebecken (ca. 4 x 6 m) mit Sprudelbänken und ein Whirlpool mit sechs Plätzen (beide 36 Grad) sind die Basis des „sanus per aquam“. Dazu kommt zum Entspannen der großzügige Saunabereich mit einer finnischen Sauna mit Meerblick, Biosauna, Heilwaldsauna, Dampfsauna und Infrarotkabinen – ergänzt von der Kamin-Lounge mit Blick auf die Ostsee.

Der Medical-Wellnessbereich wird darüber hinaus durch das Therapiezentrum mit den Behandlungs- und Massageräumen, den Cardio-Bereich und die Gymnastikräume ergänzt. Das Resort nimmt die Idee von § 20 Sozialgesetzbuch auf: Primäre Prävention und Gesundheitsförderung. Die angebotenen Leistungen im Medical-Wellnesszentrum dienen der Verhinderung und Verminderung von Krankheitsrisiken (primäre Prävention) sowie der Förderung des selbstbestimmten gesundheitsorientierten Handelns. In diesem Sinne basieren alle Anwendungen und Kurse im Resort auf diesen Vorgaben oder sind an diese angelehnt.

	BUS-PAUSCHALREISE Preise pro Person im DZ Anreise: samstags	Grund-woche	Verl.-woche	EZ-Zuschlag pro Woche	Abschlag Eigenanreise
		8 Tage/7 Nächte	8 Tage/7 Nächte	8 Tage/7 Nächte	
<b>A</b>	11.10.; 18.10.; 25.10.; 01.11.*** 26.04.; 03.05.; 10.05.; 17.05.; 24.05.; 31.05.;	€ 1.027,-	€ 729,-	€ 245,-	-€ 248,-
<b>B</b>	07.06.; 14.06.***   13.09.; 20.09.; 27.09.; 04.10.	€ 1.247,-	€ 949,-	€ 245,-	-€ 248,-

**Weitere Hinweise:** \*\*Das Präventions- sowie die Kurpakete „Rügener (K)Urlaub“ und die „Kennlernwoche“ sind für die Verrechnung mit Ihrer Krankenkasse (gesetzlich und privat) nicht anerkannt – bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Versicherung. / \*\*\*Letzte Rückreise am 21.06.25 und 08.11.25 / **Kurtaxe** ist zahlbar vor Ort (ca. € 3,25 p.P./Tag) / **Verlängerung:** Der Preis der Verlängerungswoche entspricht der jeweiligen Saisonzeit während des Aufenthalts

# WAREN (MÜRITZ)

✓ Gesundheitspaket inklusive!

## GRUND-LEISTUNGEN

- ✓ Haustürabholung inklusive Kofferservice
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- ✓ Jeweils ein Mittagsimbiss und ein Getränk bei An- und Abreise
- ✓ 7/14/21x Übernachtung in der gebuchten Zimmerkategorie
- ✓ 7/14/21x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 6/13/20x Mittagessen als 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet
- ✓ 7/14/21x Abendessen als 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet
- ✓ 1x Gesundheitspaket pro Woche wie beschrieben



Waren (Müritz)



Waren (Müritz)



## KURZ-PORTRAIT

Der ehemalige Luftkurort Waren (Müritz) wurde durch den Fund der „Warener Thermalsole“ zu einem anerkannten Heilbad. Die Kombination aus Sole und wohltuendem Klima gilt als wahrer Jungbrunnen, der neben neuer Lebensqualität, besonders bei Erkrankungen der Atmungsorgane, der Haut sowie des Bewegungs- und Stützapparates wahre Wunder wirkt. Die kostbaren Mineralien wirken entzündungshemmend, beleben die Haut und beruhigen die Atemwege.

Am Rande des Müritzer Nationalparks gelegen, versprüht das Heilbad einen ganz besonderen Charme. Hoch am Himmel kreisende See- und Fischadler, rastende Kraniche, über 700 Farn- und Blütenpflanzenarten und seltene Schmetterlings- und Libellenarten sorgen für zauberhafte Naturschauspiele. Ein besonderes Erlebnis verspricht eine geführte Wanderung oder ein Bootsausflug auf den miteinander verbundenen Seen.

Das malerische Städtchen selbst lädt zum entspannten Bummel durch die liebevoll restaurierte Altstadt mit schmalen Gässchen, beeindruckenden Baudenkmälern und Plastiken namhafter Künstler ein. Der Stadthafen von Waren (Müritz) und die Uferpromenade versprühen eine maritime Atmosphäre. Besonders am Abend herrscht hier ein reges Treiben. Die unzähligen Kneipen und Restaurants gelten als beliebter Treffpunkt für Einheimische und Touristen.

## KUR & ERHOLUNG

### Behandlungsmethoden:

Bei dem Kur-Angebot in Waren (Müritz) stehen vor allem Soleanwendungen im Vordergrund. Für das jodhaltige Heilwasser der Sole finden folgende Verabreichungsformen ihre Anwendung: Wannensäulen, Soletherapiebecken, Soleschwebbecken, Solegradierraum und Solevernebelung sowie ein Trinkbrunnen. In Kombination mit UV-Bestrahlungen bewirkt Sole den Effekt eines Aufenthaltes am Toten Meer – Hauterneuerung, Entspannung, Steigerung des Wohlbefindens, Stärkung des Immunsystems. Ergänzende Therapieformen sind Bäder, CO<sub>2</sub>-Spezialanwendungen, Freiburger Naturfangopackungen, Massagen, Gymnastik, Ganzkörperkältetherapie (-110°C), Kneipp treten, Elektrophysiologische Behandlungen uvm.

### Heilanzeigen:

- Allergien
- Atemwegserkrankungen
- Durchblutungsstörungen
- Erkrankungen des Stütz- u. Bewegungsapparates
- Erkrankungen mit spastischer Muskulatur
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Neurodermitis/Psoriasis
- Periphere Neuropathien
- Rheumatische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen

### Kontraindikationen:

Schwere Herzerkrankungen, offene Wunden

# 4★ Kurzentrum Waren (Müritz)



✓ Inkl. Vollpension!

## INKLUSIV-LEISTUNGEN

- ✓ Haustürabholung\*
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus\*
- ✓ Standard Doppelzimmer; Komfort Einzelzimmer
- ✓ Vollpension
- ✓ 2x ärztliches Beratungsgespräch mit Arztbrief
- ✓ 1x Blutuntersuchung pro Aufenthalt
- ✓ 9 Therapie-Anwendungen pro Woche abgestimmt auf Ihre Gesundheit
- ✓ Kostenfreie Nutzung der Bade- und Saunalandschaft, Fitnessraum (außerhalb der Therapiezeiten)
- ✓ Leihbadetasche mit Bademantel und Badetücher
- ✓ Kostenfreier Internetzugang (WLAN)

8 Tage ab € 1.497,- p.P.

## ZUSATZ-ANGEBOTE

Preise pro Person/Nacht

- Aufpreis **Komfort Doppelzimmer:** € 5,-
- Aufpreis **Komfort Doppelzimmer mit Seeblick:** € 14,-
- Aufpreis **Komfort Einzelzimmer mit Seeblick:** € 9,-
- Aufpreis **Premium Doppelzimmer:** € 22,-
- Aufpreis **Premium Einzelzimmer:** € 18,-
- Aufpreis **Doppelzimmer zur Alleinbenutzung** (auf den EZ-Preis): € 20,-

## Hinweise

\*Gültig für Zone 1 (PLZ 01-19; 39; 98-99).

- Aufpreise pro Person
  - **Zone 2** (PLZ 20-23; 27-38; 40-52; 55-65; 67-69; 95-97): € 50,-
  - **Zone 3** (PLZ 24-26; 53-54; 66; 70-94): € 150,-



Außenansicht



Zimmerbeispiel



Innenbecken



Außenbecken



Restaurant



Sauna



Ärztliches Beratungsgespräch

### Lage:

Das Kurzentrum Waren (Müritz) liegt auf 70 Meter Seehöhe im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte an der Müritz, dem größten Binnensee Deutschlands.

### Zimmer/Ausstattung:

Die 134 geräumigen Zimmer des Kurzentrums sind mit Bad oder Dusche/WC, Fön, Leihbadetasche mit Bademantel und Badetücher, Sat-TV, Radio, Telefon, kostenfreiem Internetzugang (WLAN), Kühlschrank, Safe und Balkon ausgestattet. Bei Buchung eines Doppelzimmers erhalten Sie ein Zimmer der Kategorie Standard. Einzelzimmer gehören zur Kategorie Komfort. Die Komfort Zimmer verfügen über einen Blick in Richtung Pool oder See (gg. Aufpreis). Bei Buchung eines Premium Zimmers (gg. Aufpreis) erhalten Sie zusätzliche Annehmlichkeiten, wie eine regionale Tageszeitung, Kaffee-/Tee-Ecke, Gesundheitskopfkissen-Menü zur Wahl und vieles mehr.

Zur weiteren Ausstattung des Kurzentrums gehören eine 24-Stunden-Rezeption, kostenfreier Internetzugang (WLAN) in der Hotelhalle, Lesecke, Lobby-Bar mit Café und Sonnenterrasse sowie ein Restaurant.

### Verpflegung:

Starten Sie den Tag mit einem reichhaltigen Frühstück vom Buffet mit einem atemberaubenden Panoramablick auf die Müritz. Zum Mittag- und Abendessen genießen Sie abwechslungsreiche kulinarische Spezialitäten als 3-Gänge-Wahlmenü oder Buffet im Restaurant im dritten Obergeschoss.

### Freizeit/Kur/Unterhaltung:

Die großzügige Bade- und Saunalandschaft des Kurzentrums verfügt über ein ganzjährig beheiztes Thermalsoleaußenbecken (230 m²), Schwimmbad (180 m²), Whirlpool, finnische Sauna, Bio-Sauna, Aroma-, Sole-dampfbad, Infrarotkabine und lädt zum Ausruhen und Entspannen ein. Auf ca. 2.000 m² bietet das Kurzentrum eine einzigartige Vielfalt an Verwöhn- und Therapie-Anwendungen sowie Fitness- und Gerätetraining. Wohltuende Anwendungen wie Ganzkörper- und Fuß-reflexzonenmassagen, wohlig warme Naturfangopackungen, belebende Unterwassermassagen, spannende Wannenbäder und vieles mehr lassen keine Wünsche offen. Für einen ganz besonderen Frischekick und neue Energie sorgt die Ganzkörperkältekammer mit minus 110°C.



### BUS-PAUSCHALREISE

Preise pro Person im DZ

Anreise: samstags

26.04.; 03.05.; 10.05.; 17.05.; 24.05.; 31.05.;  
**A** 07.06.; 14.06.\*\* | 13.09.; 20.09.; 27.09.;  
 04.10.; 11.10.; 18.10.; 25.10.; 01.11.\*\*

**Grund-  
woche**

8 Tage/7 Nächte

€ 1.497,-

**Verl.-  
woche**

8 Tage/7 Nächte

€ 1.249,-

**EZ-Zuschlag  
pro Woche**

8 Tage/7 Nächte

€ 105,-



**Abschlag  
Eigenreise**

- € 248,-

**Weitere Hinweise:** \*\*Letzte Rückkreise am 21.06.25 und 08.11.25 / Die inkludierten Leistungen sind für die Verrechnung mit Ihrer Krankenkasse (gesetzlich und privat) nicht anerkannt – bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Versicherung. / **Kurtaxe** ist zahlbar vor Ort (ca. € 2,70 p.P./Tag) / **Verlängerung:** Der Preis der Verlängerungswoche entspricht der jeweiligen Saisonzeit während des Aufenthalts.